



# PRO LOCO POGGIRIDENTI

Via San Fedele, 52  
23020 Poggiridenti (SO)  
P. IVA: 00557290145

## REGOLAMENTO “CAMMINATA DELLA TORRE”

### 3<sup>a</sup> edizione – giovedì 10 luglio 2025

- 1) La Proloco di Poggiridenti organizza in data 10 luglio 2025 la manifestazione sportiva “Camminata della Torre”, inserita nella 10° edizione del circuito dei Retici Balzi. La manifestazione è così articolata:
  - **Corsa non competitiva** di 6,5 km circa con 700 m di dislivello positivo/negativo
  - **Camminata** di circa 4 km con 300 m di dislivello positivo/negativo
- 2) Alla corsa non competitiva potranno partecipare tutte le persone che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età; in caso di partecipanti minorenni si necessita della firma di un genitore. Il tempo massimo per il completamento della corsa è di 90 minuti. È vietato l'uso dei bastoncini.
- 3) Le iscrizioni dovranno pervenire entro le 12:00 di mercoledì 9 luglio secondo le modalità indicate sul sito [www.camcamcronos.it/retici-balzi-1.html](http://www.camcamcronos.it/retici-balzi-1.html) all'apposita sezione “Camminata della Torre”. Oltre questa data sarà possibile iscriversi in zona partenza entro le ore 19.00 con un sovrapprezzo di 5 €. Le sopraindicate modalità di iscrizione sono valide sia per la corsa non competitiva che per la camminata.
- 4) La quota di partecipazione è 10,00€ da versare il giorno della manifestazione presso la zona di partenza. Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota d'iscrizione. La partecipazione è gratuita, in qualsiasi caso, (senza pacco gara) per i bambini nati a partire dal 01/01/2020.
- 5) L'organizzazione garantirà il pacco gara (maglietta tecnica) ai primi 200 iscritti sommando corsa e camminata. Il pacco gara sarà distribuito all'arrivo, presso la postazione dedicata a fronte della restituzione del pettorale della corsa.
- 6) Programma di massima:

17.30	ritrovo presso la chiesa Madonna del Lavoro di Poggi piano per la corsa non competitiva e presso la piazza San Fedele di Poggi alto per la camminata, possibilità di ultime iscrizioni.
19.15	partenza corsa non competitiva
19.15	partenza camminata
21.00	premiazioni
- A partire dalle ore 20.00 sarà possibile riprendere le energie con panino alla salsiccia e birra nella zona di arrivo, presso la Torre dei “Da Pendolasco” a Poggi alto.
- 7) Verranno premiati con premi in natura o gadget i seguenti atleti, distinti per genere maschile e femminile.

### Corsa non competitiva

- Classifica Assoluta: 1° classificato/a\*
- Categoria Allievi-Juniores (01.01.2006 – 31.12.2009): 1°/2°/3° classificato/a
- Categoria Senior (01.01.1991 - 31.12.2005): 1°/2°/3° classificato/a
- Categoria Master A (01.01.1976 – 31.12.1990): 1°/2°/3° classificato/a
- Categoria Master B (01.01.1961 – 31.12.1975): 1°/2°/3° classificato/a
- Categoria Master C (nati prima del 31.12.1960): 1°/2°/3° classificato/a

### Camminata

- Categoria Esordienti A (01.01.2016 – 31.12.2019): 1°/2°/3° classificato/a
- Categoria Esordienti B (01.01.2014 – 31.12.2015): 1°/2°/3° classificato/a
- Categoria Ragazzi / Cadetti (01.01.2010 – 31.12.2013): 1°/2°/3° classificato/a

\* I premi non sono cumulabili: i vincitori della classifica assoluta verranno esclusi dalle classifiche di categoria

- 8) Sia la corsa che la camminata si svolgeranno con qualsiasi condizione atmosferica; in caso di maltempo l'organizzazione si riserva il diritto di apportare modifiche al percorso per garantire la sicurezza degli atleti.
- 9) È prevista la squalifica per le seguenti infrazioni:
  - taglio del percorso
  - abbandono di rifiuti sul percorso
  - utilizzo di mezzi di trasporto
- 10) Lungo il tracciato della corsa non competitiva è previsto un ristoro circa a metà percorso.
- 11) Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
- 12) Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.
- 13) Ogni concorrente autorizza la Proloco di Poggiridenti al trattamento dei dati unicamente per finalità funzionali alla sua attività e con criteri di correttezza e liceità ai sensi della legge 675 del 31/12/1996, facendo espresso divieto di cederli ad altri.
- 14) Dopo aver attentamente preso visione del regolamento della manifestazione e a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso, nonché consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione, ogni concorrente dichiara:
  - di aver attentamente letto, compreso e quindi accettare il regolamento della manifestazione;
  - di essere nelle condizioni fisiche e di salute idonee a partecipare alla gara;
  - di esonerare espressamente la Proloco di Poggiridenti da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni e/o caso morte, non direttamente ed esclusivamente imputabili all'organizzatore;
  - di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da lui cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi nel corso della manifestazione.

- 15) Ogni eventuale modifica al presente regolamento potrà essere segnalata entro le ore 18.00 del 10 luglio 2025. Il regolamento definitivo e convalidato sarà esposto nella zona ritiro pettorali ed ogni atleta è tenuto a prenderne visione.